

Săptămâna PSI dedicată parentingului și cuplului 27-29 februarie 2024, Brașov

Marti, 27 februarie 2024

Daniela POPA – **Realitate sau ficțiune? Ajutându-i pe copii să distingă adevărul de știrile false**

- Toner, J. B. (2023). *Ce să faci când... Știrile te sperie. Un ghid pentru copiii care vor să înțeleagă evenimentele recente*
- Kast, V. (2023). *Mai mult timp pentru suflet. Calea spre vitalitate*

Descrierea evenimentului: Dezvoltarea capacității de a gândi critic și dezvoltarea abilităților necesare pentru a naviga într-o lume inundată de informații reprezintă azi o provocare semnificativă pentru părinți și educatori.

A-i învăța pe copii să detecteze și să critice informațiile false devine crucial în dezvoltarea competențelor mediatiche ale acestora. Prin utilizarea unor metode interactive și prin oferirea de exemple concrete, tinerii pot dobândi abilitățile de a verifica sursele, de a identifica manipulările și de a pune întrebări potrivite. Părinții au un rol esențial în a oferi îndrumare copiilor atunci când aceștia se confruntă cu știri tulburătoare. Astfel, putem ajuta copiii să se transforme în consumatori de media avizați, capabili să discearnă diferența dintre informațiile verificabile și conținutul fabricat.

Dana Popa este conferențiar la Facultatea de Psihologie și Științele Educației din Universitatea Transilvania din Brașov. Domeniile sale de expertiză sunt psihologia educației, psihologia dezvoltării umane și programare neurolingvistică. Interesele sale actuale sunt legate de consiliere psihopedagogică, autoreglare și identitate profesională. Are experiență practică în activitățile de formarea cadrelor didactice.

Miercuri, 28 februarie 2024

Ana Maria CAZAN și Roxana Elena STOICA – **Cum să învingi hoții de atenție. Strategii eficiente pentru părinți în combaterea comportamentelor distructive ale copiilor**

- Saligari, M. (2021). *Ajută-ți copilul să evite comportamentele autodistructive. Parenting proactiv*
- Hari, J. (2022). *Hoții de atenție. De ce nu te poți concentra.*

Descrierea evenimentului: În era digitală în care trăim, atenția devine o resursă tot mai prețioasă atât pentru adulți, dar mai ales pentru copii. Cu toate acestea, pentru părinți, gestionarea comportamentelor distructive ale copiilor poate fi o provocare. Împreună vom explora câteva strategii eficiente pe care părinții le pot utiliza pentru a învinge hoții de atenție și pentru a promova comportamente pozitive și sănătoase. Johar Hari a realizat interviuri cu experți din domeniul neuroștiințelor și psihologi și a ajuns la concluzia că lipsa de concentrare este efectul unor forțe externe puternice.

Cum gestionăm comportamentele autodistructive ale copiilor, într-o lume plină de provocări și presiuni? Este necesar ca părinții să fie pregătiți să ofere suport emoțional și să îi învețe pe copii modalități sănătoase de gestionare a stresului. Cum stabilim limite clare, dar care să încurajeze autonomia și reziliența copiilor? Cartea scrisă de Mandi Saligari, *Ajută-ți copilul să evite comportamentele autodistructive*, prezintă strategii practice pentru părinți, vizând totodată și modul în care părintele își poate gestiona emoțiile.

Ana-Maria Cazan este profesor la Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Transilvania din Brașov. Domeniile sale de expertiză sunt psihologia învățării, psihologia pozitivă, evaluarea psihologică și metodologia cercetării. Interesele sale actuale sunt legate de adaptarea academică, autoreglare și starea de bine. Are experiență practică în lucrul cu preșcolarii și în formarea adulților.

Roxana Elena Stoica este psiholog la Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității Transilvania din Brașov. Domeniile sale de expertiză sunt: consilierea educațională, psihologia educației, psihoterapia și psihologia dezvoltării. Are expertiză practică atât în lucrul cu tinerii, dar și în formarea adulților.

Joi, 29 februarie 2024

Nicoleta LUPU – **Copilul meu este un copil rău?**

- Silvertson, K. (2023). *Copii obraznici? Așa ceva nu există! Ghidul revoluționar pentru creșterea și educarea copiilor de la 0 la 5 ani.*
- Junier, H. (2023). *Pro sau contra. Dispute mari în jurul copilăriei mici - ce ne spune știința.*

Descrierea evenimentului: Copilul meu se poartă urât, copilul meu lovește, copilul meu țipă, copilul meu protestează, copilul meu nu mă ascultă. Am folosit recompense, am folosit pedepse pentru a schimba comportamentul copilului meu. Nimic nu pare să funcționeze. Copilul meu este un copil rău? Eu sunt un părinte rău, unde am greșit? Sunt sigură că fiecare părinte, la un moment dat și-a adresat aceste întrebări. Vă invit să găsim împreună răspunsul la aceste întrebări, pornind de la următoarea afirmație "Toți suntem buni în interior. Comportamentul copilului este expresia nevoilor acestuia, nu a identității sale". Sunteți pro sau contra?

Nicoleta Raluca Lupu este lector la Facultatea de Psihologie și Științele Educației din Universitatea Transilvania din Brașov. Domeniile sale de competență sunt evaluarea logopedică, terapia tulburărilor de limbaj și psihologia educațională. Interesele sale actuale sunt legate de consilierea părinților, consilierea familiei și persoanelor cu dizabilități, promovarea educației incluzive.

Nicoleta Raluca Lupu este lector la Facultatea de Psihologie și Științele Educației din cadrul Universitatea Transilvania din Brașov. Domeniile sale de competență sunt evaluarea logopedică, terapia tulburărilor de limbaj și psihologia educațională. Interesele sale actuale sunt legate de consilierea părinților, consilierea familiei și persoanelor cu dizabilități, promovarea educației incluzive.