

INFORMAȚII PERSONALE

ISBĂȘOIU ANDREEA BOGDANA


📍 Calea București, nr. 26, bl. S4, apt. 21, Brașov, 500365, Romania

☎ 0040723653195

✉ andreea.isbasoiu@unitbv.ro

Sexul F | Data nașterii 09/05/1977 | Naționalitatea Romana

LOCUL DE MUNCA ACTUAL

Lector universitar doctor
Departamentul: Psihologie și științele educației
Facultatea de Psihologie și Științele Educației

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Asistent universitar doctor (oct. 2022 - prezent)

Universitatea Transilvania din Brașov/ Bd. Eroilor nr. 29, Brașov/ www.unitbv.ro

Principalele activități și responsabilități:

- Desfasurarea activitatii de predare si de seminar;
- Realizarea activitatii de cercetare stiintifica;
- Elaborarea si actualizarea fiselor disciplinelor;
- Raportarea activitatilor didactice si de cercetare;
- Aplicarea normelor de etica si deontologie profesionala.

Asistent de cercetare în psihologie (sept. 2020 - sept. 2023)

Universitatea de Vest din Timisoara/ Bd. Vasile Parvan nr. 4, Timisoara/ www.uvt.ro

Principalele activități și responsabilități:

- Planificarea și proiectarea programelor de intervenție psihoterapeutică realizate online;
- Implementarea programelor de intervenție;
- Desfasurarea studiilor pilot în intervenții;
- Oferirea către participanți a unui feedback profesionist, menit să încurajeze adoptarea unor comportamente și atitudini sanatoase și să stimuleze progresul terapeutic pe tot parcursul programelor de tratament;
- Recrutarea și selecția participanților pentru studiile online;
- Colectarea datelor privind evoluția obiectivă a participanților în studii;
- Contribuție la redactarea articolelor de specialitate rezultate din studiile proiectelor.

Psiholog clinician - nivel practicant autonom (dec. 2015 - prezent)

Psihoterapeut - nivel practicant autonom, cu următoarele acreditări: Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală;
Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie;
Programare Neuro-Lingvistică și Coaching.

Experiență în domeniul ID/IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Fundamentele psihologiei 2, curs pentru anul I, sem. II; Profile de comportament dezadaptativ, curs pentru anul II, sem. I; Introducere în psihoterapie, curs pentru anul III, sem. II;	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Transilvania Brașov

	Practica de specialitate, laborator pentru anul I, sem. II	
Participant la instruiuri în tehnologia ID	Instruiuri semestriale organizate de coord. al programului de studii: conf. dr. Laura David	Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Diplomă de Doctor în Psihologie (2017 - 2021)

Universitatea de Vest din Timișoara

Facultatea de Sociologie și Psihologie

Diplomă de Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie (2011-2013)

Universitatea Babeș - Bolyai din Cluj - Napoca

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Diplomă de Licență în Psihologie (2008-2011) Universitatea

Transilvania din Brașov

Facultatea de Psihologie și Științele Educației

Diplomă Studii postuniversitare Comunicare și Relații Publice (2001-2004)

Școala Națională de Studii Politice și Administrative - București

Facultatea de Comunicare și Relații Publice David Ogilvy

Diplomă de Licență în Drept (1996-2000) Universitatea

Lucian Blaga din Sibiu

Facultatea de Drept Simion Bărnuțiu

Colegiul Național Andrei Șaguna Brașov (1992-1996) Profil

matematică - fizică

Clasă bilingvă limba engleză

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Romană

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT	C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT	C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT	C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT	C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT
Certificate in Advanced English (CAE) - Cambridge				

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite prin faptul ca am desfășurat activități didactice încă din cadrul programului de doctorat, am susținut seminarii pentru studenții Universității de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, la disciplinele: Intervenții cognitiv-comportamentale, Defectologie și logopedie, Practică de specialitate, Laborator de comunicare.

Competențe organizaționale/manageriale

- conducerea echipelor de studenți în proiectele de cercetare în care am lucrat în timpul studiilor doctorale;
- inițiativa în găsirea celor mai eficiente mijloace de realizare a obiectivelor;
- buna capacitate de sinteză și gândire analitică;
- orientare spre realizarea obiectivelor specifice;
- asumarea responsabilităților în proiectele de cercetare;
- aptitudini de a desfășura activități complexe.

Competențe dobândite la locul de muncă

- capacitatea de a lucra în echipă;
- promptitudine și eficiență în derularea activităților;
- păstrarea confidențialității datelor din proiectele de cercetare;
- corectitudine și fidelitate;
- preocupare continuă pentru dezvoltare personală și profesională.

Competențe informatice

Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Permis de conducere

Categoria permisului de conducere deținut: B

Isbășoiu, A.B., Tulbure, B.T., Rusu, A., Sava, F.A. (2021). Can we boost treatment adherence to an online transdiagnostic intervention by adding self-enhancement strategies? Results from a randomized controlled non-inferiority trial. *Front.Psychol.* 12:752249. (IF = 2,99)
doi: 10.3389/fpsyg.2021.752249

Isbășoiu, A.B., Popescu, B.D. (2021). Eficiența unui program terapeutic cognitiv-comportamental livrat online în reducerea simptomelor depresive și îmbunătățirea unor parametri ai sinelui. *Revista de Psihologie a Academiei Române* 67(1), 23-38 (BDI)

Isbășoiu, A.B. (2022). A Transdiagnostic Intervention Program Delivered Online in Anxiety and Depression: A Randomized Controlled Non-Inferiority Trial. *Revista de Psihologie a Academiei Române* 68(3), 181-203 (BDI)

Isbășoiu, A.B. (2022). The Effectiveness of a Cognitive-behavioral Therapeutic Program Delivered Online in Reducing Social Anxiety Symptoms. *Bulletin of Transilvania University* 15(64), 119-132 (BDI)
<https://doi.org/10.31926/but.ssl.2022.15.64.2.1>

Isbășoiu, A.B. (2023). A Cognitive-behavioral Intervention Delivered in Dog-phobia: A Single Subject Experiment. *Revista de Psihologie a Academiei Române* 69(1), 41-57 (BDI)

Conferințe

Isbășoiu, A.B. (2023). *The Influence of the Self-concept's Dimensions over the Intensity of Anxiety and Depression Symptoms*. Ed. Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca (carte)

European Congress of Psychology - iulie 2023 - Brighton, UK - Comunicarea: An Online Intervention to Increase the Ability of LGBTQ+ People to Cope with Adverse Events: A Feasibility Study

International Conference of Psychology Students - mai 2023 - Cluj-Napoca - Comunicarea: The Effectiveness of a Transdiagnostic Intervention Program Delivered Online in Anxiety and Depression

Conferința națională de Psihiatrie - sept. 2020 - Iași - Comunicarea: Un program transdiagnostic de intervenție livrat online în anxietate și depresie: un studiu randomizat controlat de non-inferioritate

Conferința națională a doctoranzilor din Consorțiul Universitaria - sept. 2018 - Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca - Comunicarea: Studiu clinic controlat: intervenție psihoterapeutică în anxietate generalizată, cu accent pe modificarea parametrilor dimensiunilor conceptului de sine

Seminarii Prezentări

Conferința națională de Psihoterapie experiențială și hipnoterapie - mai 2015 - Universitatea Transilvania din Brașov - Comunicarea: Influența somnului asupra stării de bine și a performanțelor profesionale

Curs *Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății* - Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România - Cluj Napoca;
Curs *Metode online de promovare a sănătății mintale* - Asociația de Consiliere și Psihoterapie
Curs *Psihosexologie* - Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie - București;
Curs *Time is Money: Japanese Techniques of Self-organization* - Asociația de Psihoterapie Cognitive și Comportamentale din România - Cluj Napoca;
Curs *NLP Practitioner* - Asociația Română pentru Programarea Neuro-Lingvistică filiala Brașov;
Curs *NLP Resonanz Coach* - Institutul Kutschera Viena - filiala România;
Workshop *Intimitatea: o sarcină pentru doi* - Asociația pentru Psihologie și Psihoterapie Adleriană
Workshop *The Shape of Enrichment - Despre îmbogățirea comportamentală la animale*
Institutul de Cercetare a Interacțiunii Om-Animal - Cluj Napoca;
Conferința Națională de Psihologie Brașov - Asociația Psihologilor din România;
Simpozionul de *Comunicare Medicală* - Societatea Română de Neurogastroenterologie Cluj Napoca;
International Symposium on *Clinical Psychology* - Universitatea Transilvania Brașov;
Conferința *Current and Future Perspectives in Sleep and Circadian Rhythms Research* - Cluj Napoca.

Proiecte

psihoterapeut online în cadrul unor proiecte de cercetare, care s-au desfășurat pe platforme de psihoterapie: iSOFIE; PsiTOD; BRIO; RECOVERY (unul din studiile din doctoratul meu) și PACT - având funcția de program manager.

Cursuri

- <https://www.iterapi.se/sites/isofie/public/4-echipa-isofie>
- <https://www.iterapi.se/sites/psitod/public/4-echipa-psitod>
- <https://e-cbt.ro/program/brio/echipa-brio>
- <https://e-cbt.ro/program/recovery/echipa-recovery>
- <https://e-cbt.ro/program/PACT/echipa-pact>

- Programul de formare psihopedagogică Nivelul I în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității Transilvania din Brașov (2008-2011).
- Programul de formare psihopedagogică Nivelul II în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca (2011-2013).
- Programul postuniversitar de formare psihopedagogică "UVT Teaching and Learning Brand" în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității de Vest din Timișoara (2019- 2020).
- Programul postuniversitar "Educație antreprenorială și consiliere profesională pentru doctoranzi și cercetători postdoctorali, în vederea organizării transferului de cunoaștere din domeniul științelor socio-umaniste către piața muncii - ATRIUM", în cadrul Universității de Vest din Timișoara (2019-2020).